

तुरंत रिलीज के लिए

## ब्रैम्पटन में जून, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ और सीनियर्स मंथ है!

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (1 जून, 2022) – सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, जून में खास कार्यक्रमों, गतिविधियों और मुफ्त प्रोग्रामों के साथ, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ (Parks and Recreation Month) और सीनियर्स मंथ (Seniors Month) का जशन मना रही है।

मज़ेदार कार्यक्रमों में हिस्सा लें, जिनकी सिटी, पूरा महीना मेजबानी करेगी:

### नैशनल हेल्थ एंड फिटनेस डे (National Health and Fitness Day) – शनिवार, 4 जून, सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक

चिंगूकूज़ी पार्क (Chinguacousy Park) में फिटनेस सक्वैजर हंट, आउटडोर Zumba™ क्लास और स्वेट एंड फेट (Sweat and Fete) कार्डियो क्लास डेमो में हिस्सा लें और फिटनेस और वेलनेस बूथ को एक्सप्लोर करें। पहले 150 भागीदारों को एक कूपन मिलेगा, जिसे ब्रैम्पटन के रेक्रिएशन सेंटरों में, 10-दिनों की फिटनेस मेम्बरशिप ट्रायल के लिए रीडिम किया जा सकता है। इसके लिए रजिस्ट्रेशन जरूरी नहीं है। [विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details\)](#)।

### सीनियर्स समर प्रोग्राम रजिस्ट्रेशन – सोमवार - 6 जून से शुरू करते हुए

सीनियर्स सेंटर (Seniors Centre) की मेम्बरशिप्स, बॉब कालहन फ्लावर सिटी सीनियर्स सेंटर (Bob Callahan Flower City Seniors Centre) में दुबारा शुरू हो रही हैं। सेनियर्स प्रोग्रामों के लिए रजिस्ट्रेशन, 6 जून से शुरू होगी और प्रोग्राम, 4 जुलाई से शुरू होंगे। [विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details\)](#)।

### सीनियर्स स्प्रिंगफेस्ट (Seniors Springfest) – शुक्रवार, 17 जून, दोपहर 12 बजे से दोपहर बाद 3 बजे तक

ब्रैम्पटन के 55 वर्ष से अधिक उम्र के निवासियों और केयरटेकर्स को, सेंचुरी गार्डन्स रेक्रिएशन सेंटर (Century Gardens Recreation Centre) में, लंच और डांस कार्यक्रम के लिए आमंत्रित किया जाता है। इस कार्यक्रम को गर्व के साथ, ऐमिका पील विलेज (Amica Peel Village) के द्वारा पेश किया जा रहा है। इसके लिए रजिस्ट्रेशन जरूरी है। [विवरणों और रजिस्ट्रेशन के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details and registration\)](#)।

### इंटरनेशनल योगा डे (International Yoga Day) – मंगलवार, 21 जून, शाम 7 बजे से रात 9 बजे तक

माउंट प्लेज़ेंट कम्युनिटी सेंटर (Mount Pleasant Community Centre) में एक मुफ्त आउटडोर योगा क्लास में शामिल हों। भागीदारों से निवेदन है कि खराब न होने वाली फूड आइटम डोनेट करें और घास पर बिछाने के लिए, अपनी खुद की बिना फिसलने वाली योगा-चटाई या तौलिया, आवश्यक तौर पर साथ लेकर आएं। पहले 100 भागीदारों को एक कूपन मिलेगा, जिसे ब्रैम्पटन के

रेक्रिएशन सेंटर्स में, 10-दिनों की फिटनेस मेम्बरशिप ट्रायल के लिए रीडिम किया जा सकता है। इसके लिए रजिस्ट्रेशन जरूरी नहीं है।

[विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details\)](#)!

### मुफ्त ड्रॉप-इन (बिना बुक किए) प्रोग्राम – पूरा महीना

सिटी, जून, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ है (June is Parks and Recreation Month) और जून, सीनियर्स मंथ है (June is Seniors Month) के लिए, मुफ्त ड्रॉप-इन प्रोग्रामों की मेजबानी करेगी। रेक्रिएशन सेंटर्स में जाने के लिए प्री-रजिस्ट्रेशन जरूरी नहीं है, हालांकि, यह सलाह दी जाती है कि आने वाले (विजीटर्स), पहले से ही प्रोग्रामों के लिए रजिस्टर कर लें क्योंकि सभी सेवाएं, पहले आए, पहले पाएं के आधार पर हैं।

[जून, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ है, के ड्रॉप-इन्स के बारे में विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details on June is Parks and Recreation Month drop-ins\)](#)!

[जून, सीनियर्स मंथ है, के ड्रॉप-इन्स के बारे में विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details on June is Seniors Month drop-ins\)](#)!

### पार्क्स एंड रेक्रिएशनल ट्रेलों को एक्सप्लोर करें – पूरा महीना

ब्रैम्पटन के पार्को और रेक्रिएशन ट्रेलों पर हाइकिंग करें, बाइक चलाएं और सैर करें। सिटी, पूरे ब्रैम्पटन में, 40 किलोमीटर से अधिक की गाइडेड और पेव्ड रेक्रिएशनल ट्रेलें पेश करती है। [विवरणों के लिए यहां क्लिक करें \(Click here for details\)](#)!

### हवाले

“ब्रैम्पटन में जून, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ है और जून, सीनियर्स मंथ है! ब्रैम्पटन एक स्वस्थ और सुरक्षित शहर है और मैं हर किसी को सलाह देता हूँ कि हमारी कम्युनिटी में हिस्सा लें और इसका जशन मनाएं। स्वस्थ और सक्रिय रहें और आनंद लें।”

- पैट्रिक ब्राउन (Patrick Brown), मेयर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“ब्रैम्पटन के निवासियों, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ और सीनियर्स मंथ की शुभकामनाएं! ब्रैम्पटन, हर उम्र और योग्यता वाले लोगों के लिए, रहने, काम करने और खेलने के लिए शानदार जगह है। पूरे महीने के हमारे सभी प्रोग्रामों को एक्सप्लोर करें और हमारे शहर के खूबसूरत पार्को और रेक्रिएशन ट्रेलों में आउटडोर आनंद अवश्य लें।”

- रोएना सैंटोस (Rowena Santos), रीजनल काउंसलर, वार्ड्स 1 और 5; चेयर, कम्युनिटी सर्विसिज, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“ब्रैम्पटन के पास हमारी कम्युनिटी में, पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ और सीनियर्स मंथ के हिस्से के तौर पर इस जून, स्वास्थ्य और तंदरुस्ती के लिए कई प्रकार के अवसर उपलब्ध हैं। इस जशन का हिस्सा बनने के लिए, हमारे खास कार्यक्रमों, गतिविधियों और मुफ्त प्रोग्रामिंग में शामिल हों।”

- शार्मेन विलियम्स (Charmaine Williams), सिटी काउंसलर, वाईस 7 और 8; वाइस-चेयर, कम्युनिटी सर्विसिज, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“सिटी का स्टाफ, कम्युनिटी की तंदरुस्ती हेतु अवसर प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। पार्क्स एंड रेक्रिएशन मंथ और सीनियर्स मंथ के तौर पर जून का जशन मनाने के लिए, इस महीने के कार्यक्रमों हेतु रजिस्टर करें।”

- पॉल मोरिसन (Paul Morrison), इंटरिम चीफ एडमिनिस्ट्रेटिव अफसर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

-30-

कैनेडा में सबसे अधिक तेजी से बढ़ने वाले शहरों में से एक के तौर पर, ब्रैम्पटन 70,000 लोगों और 75,000 कारोबारियों का घर है। हम जो भी करते हैं, लोगों को ध्यान में रखते हुए करते हैं। हम अपने विविध समुदायों से उत्साहित होते हैं, हम निवेश को आकर्षित करते हैं और हम तकनीक और वातावरण संबंधी नवीनता को आगे बढ़ाने के सफर पर हैं। हम एक ऐसा स्वस्थ शहर बनाने में प्रगति के लिए सहभागिता करते हैं, जो सुरक्षित, स्थिर व सफल हो। हमारे साथ [Twitter](#), [Facebook](#), और [Instagram](#) पर जुड़ें। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) पर और जानें।

**मीडिया संपर्क**

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन मल्टीकल्चरल मीडिया

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)